

## cyclisme - trial au creps

# “ Une bonne école de la vie ”

Une sélection de jeunes pilotes avait rendez-vous dernièrement au Creps. Au programme, un stage d'entraînement de deux jours sous les ordres d'un précurseur en la matière, Serge Froissart. Pilote puis entraîneur de renom, Serge Froissart est connu pour avoir été l'un des premiers à avoir pratiqué le trial à vélo en France. Un sport qu'il décrit comme « une bonne école de la vie ». Sa mission, durant deux jours, préparer des jeunes passionnés, voire très jeunes, aux échéances à venir et plus particulièrement aux Mondiaux qui se dérouleront en août (3, 4 et 5), toujours au Creps. Portrait de deux mordus d'obstacles.

### Louis le Yonnais

Venu de La Roche-sur-Yon, cela fait deux ans et demi que Louis Desbancs promène son « engin » parmi les rochers et les troncs d'arbres. « Ça m'est venu par hasard, explique-t-il. Je faisais de la descente mais j'avais besoin de sensations. »

Avec de bonnes chances d'être sélectionné aux Mondiaux, ce sera la première compétition internationale pour celui qui, à 16 ans à peine, est considéré comme l'un des meilleurs espoirs français. Posé, il affirme ne pas se prendre la tête dans la perspective d'une telle échéance : « Pour l'instant, je n'y pense pas trop. On s'entraîne pour donner le meilleur, on verra bien. Je veux déjà y participer, découvrir, mais c'est vrai qu'on veut toujours être le mieux placé. »

### Jimmy le Cernois

Il a neuf ans et demi et pratique le trial à vélo... depuis trois ans. Le pt'it gars d'Ile-de-France est déjà champion de France. Il, c'est Jimmy Milachon, impressionnant par sa précocité et sa sérénité. Dans la lignée de son père Stéphane, pilote de trial moto, Jimmy enchaîne les compétitions avec son club de Cerny. « Ça ne me gêne pas d'aller jusqu'en Alle-



Louis Desbancs, récemment lors d'un repérage sur le nouveau parcours du Creps Poitou-Charentes.

(Photo cor., Benjamin Bénéat)

magne ou en Belgique », affirme-t-il. « Il ne connaît pas la pression, ajoute son père lorsqu'on évoque les fameux Mondiaux de cet été. Plus il y a de monde, plus Jimmy est bon. C'est la première fois qu'il va relever un challenge de cette

nature. On fera le mieux possible. ». Déjà très bien classé face à des pilotes d'une quinzaine d'années, on se fait peu de soucis quant à sa performance au milieu des jeunes de son âge.

Cor. : Nicolas Taïana

Centre presse 24 mars 2012

# Le VTT trial passe les obstacles au Creps

Dans un sous-bois du Creps Poitou-Charentes, des crissements de freins résonnent. En s'approchant, on aperçoit des vélos peu communs. La selle est absente et les tubes du cadre paraissent légers. Les pilotes, debout sur leurs pédales, mènent leur engin.

Le Creps accueille la première manche des compétitions interrégionales sur son bike park. Six parcours concoctés par Serge Froissart, directeur technique de FASTT et entraîneur national chargé du VTT trial, attendent les quatre-vingt-dix engagés. « Le parcours n'est pas très dur, il est éducatif je dirais. Il sert à préparer la saison », avoue-t-il. Les pilotes doivent passer des obstacles de diverses natures : blocs de pierres, rondins de bois. S'ils posent le pied à terre, ils reçoivent une pénalité. Ils ont deux minutes et trente secondes pour passer le parcours. Le meilleur d'entre eux est celui qui n'a réalisé aucune faute. Avant leur passage les compétiteurs repèrent le



Vincent Hermance, dominateur au Creps Poitou-Charentes.

(Photo cor., Mathieu Gouy)

chemin à emprunter. Ce qui demande alors de l'adresse, de la technique, de la concentration plus que des qualités physiques.

C'est l'occasion de se remettre en jambes un mois et demi avant la première manche de la coupe du monde à Aalter en Belgique. Le niveau du plateau est donc assez relevé avec Vincent Hermance (champion du monde en 2007, vice-champion

en 2004, 2005, 2006, 2008, et la médaille de bronze en 2011 et 2009 en élite) et Morgan Vassor (champion du monde cadet en 2009 et vice-champion du monde junior en 2010). Les deux hommes se livrent une bataille acharnée qui tourne à l'avantage du premier. A 27 ans, Hermance entame sa quinzième saison de trial et cette compétition lance son année. « La difficulté était

moins importante que l'an dernier et le tracé était moins sélectif. C'est une belle épreuve quand même. La bataille est serrée et, honnêtement, je ne peux pas faire mieux pour le moment. Je travaille surtout le mental. Je reste concentré pour ne pas faire d'erreur et bosser ma régularité », précise-t-il à la sortie d'une zone. Il a remporté la compétition dans sa catégorie, élite expert, en réalisant un sans-faute. Une deuxième victoire qui en appelle une troisième. Peut-être l'année prochaine.

Cor. : Julien Privat

**Élite expert** : 1. Hermance, 0 pt ; 2. Vassor, 11 pts ; 3. Boucher, 27 pts.

**National** : 1. Lemaître, 20 pts ; 2. Monimart, 22 pts ; 3. Strim, 32 pts.

**Régional** : 1. Vallée, 2 pts ; 2. Gautier, 13 pts ; 3. Théveux, 17 pts.

**S1** : 1. Porchet, 3 pts ; 2. Léonard, 7 pts ; 3. Durand, 16 pts.

**S2** : 1. Pinchon, 4 pts ; 2. Déhut, 6 pts ; 3. Longeamie, 8 pts.

**S3** : 1. Letort, 1 pt ; 2. Agin, 4 pts ; 3. Charpentier, 5 pts.

**S4** : 1. Prat, 31 pts ; 2. Rochais, 37 pts ; 3. Lefebvre, 39 pts.

**1<sup>re</sup> féminine** : Marion Porchais, 77 pts.